



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак

60	Омлет натуральный	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20
512	Итого за Завтрак	ккал-479, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-63

Обед

60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18
250	Азу с мясом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13
851	Итого за Обед	ккал-1 004, Белки-28, Жиры-46, Углеводы-120

Полдник

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72

Итого за день ккал-1 885, Белки-53, Жиры-73, Углеводы-255

296-28

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 166 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
562	Итого за Завтрак	ккал-543, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-74	
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью.	ккал-86, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
971	Итого за Обед	ккал-1 205, Белки-35, Жиры-52, Углеводы-150	
Полдник			
150	Гребешок "Школьный".	ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-441, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72	
Итого за день		ккал-2 189, Белки-67, Жиры-82, Углеводы-295	296-28

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.